

Bedolven onder witte sneeuw  
Onder de stilte van de tijd  
Wordt mijn hart in warm verlangen  
Op een toekomst voorbereid

Ik kijk naar innerlijke wensen  
En ook stiekem om me heen  
Ik zou zo graag met al mijn vrienden  
Altijd samen willen zijn

Ze laten mij leren van het leven  
Vriendelijk zacht maar ook kordaat  
Ze laten mij voelen waar ik zelf  
In mijn eigen leven sta

Vrienden zijn voor mij onmisbaar  
Ze zijn een spiegel waardoor ik zie  
Hoeveel ze steeds weer van mij houden  
Ook al verdien ik dat soms niet

Ik ga mij zelf als vriend ontdekken  
Ik ben vaak lief maar niet altijd  
Ik accepteer dat en vind vertrouwen  
Om trots op mezelf te kunnen zijn

Karin



[www.troostgeschenk.nl](http://www.troostgeschenk.nl)

**Tip:**

Maak het geschenkje helemaal bijzonder door er een speciaal gedicht bij te laten schrijven.

**Agenda:**

- \* 20 maart - Infodag  
Uitvaartverzorging Zwartemeer
- \* 30 maart  
Infomarkt 'Toekomst na kanker'  
Ziekenhuis Heerenveen

Lieve mensen,

Februari is begonnen en nog steeds merken we de kou en de sneeuw die ons al vele weken vergezellen. We mogen extra tijd nemen om binnen te blijven, om rustig aan te doen, om na te denken wie en wat we zijn. Hebben we carnaval gevierd om gezellig met het feesten mee te doen of wilden we dolgraag voor enkele dagen iemand anders zijn. Waarom zou je dan niet jezelf willen zijn? Heb je het gevoel dat er iets ontbreekt of ben je bang om als je eigen ik naar buiten te treden? Nog wat dagen om in alle rust tot jezelf door te dringen en te ontdekken wie je van harte uit bent en wat dat met zich meebrengt.

Liefs, Elles & Karin



**Maya don't worry mirror € 5,75**

Een spiegelkje met 4 zorgpoppetjes.  
Afmeting: 7,5 x 5 cm.

Eigenlijk zouden spiegels niet moeten bestaan. Want bij het zien van je eigen spiegelbeeld worden velen door zichzelf bekritiseerd. Dit spiegelkje zal verandering brengen, want het zegt: Don't worry, you are beautiful!!

**Tip:** Klik op de foto's in de nieuwsbrief om rechtstreeks naar het product te gaan.



*"Vind jezelf, door de spiegel van anderen"*

[www.troostgeschenk.nl](http://www.troostgeschenk.nl)

Met trots laten wij jullie weten dat we sinds 1 februari een nieuwe site hebben gelanceerd. Op dit moment is het nog een groothandel, maar we hopen dat de mogelijkheid bestaat om op niet al te lange termijn ook toegang te verlenen aan jullie allemaal. Graag nodigen wij jullie uit om te gaan kijken en als er iets is, wat je prachtig vindt en eventueel zou willen bestellen, neem dan gerust contact met ons op over de prijs.

[www.soulgoodz.nl](http://www.soulgoodz.nl)

o.a.



Angelstar



Josephine Wall



Paradise Music CD's

### Kleine Ster

Vrolijk wiebelde Kleine Ster aan z'n haakje en zond duizenden prachtig gekleurde regenboogjes door de kamer. Mythe keek in het rond en straalde van oor tot oor. Maar keek daarna weer voor zich om met haar knutselwerkje verder te gaan. Ze moest zich enorm concentreren om niet het draadje in het verkeerde gaatje te prikken. Ook moest ze heel goed nadenken en tellen. Kleine Ster bleef ondertussen gezellig schommelen en hij vertelde honderduit. Hij zag dat er buiten een koolmeesje bij het vogelhokje zat en dat er bij de buurman kleine lammetjes te zien waren. Mythe keek een beetje geërgerd omhoog, maar zei niets. Ze moest weer verder tellen. Toen schaterde Kleine Ster omdat er ineens een musje voor het raam ging zitten, waardoor Mythe natuurlijk ook eventjes moest kijken. Mythe wilde weer verder gaan, maar was compleet uit haar doen en mopperde tegen Kleine Ster: "Jij vertelt de hele tijd maar door en ondertussen kan ik helemaal niet opschieten! Houd nou eens eventjes voor 5 tellen jouw mond!" Kleine Ster keek met opgetrokken wenkbrauwen naar Mythe die met woeste gebaren met haar naald en draad bezig was en hij hoorde nogmaals de woorden die Mythe had gesproken. Hij had ineens geen zin meer in schommelen en klom verdrietig van z'n haakje. Stilletjes ging hij in een hoekje op de vensterbank zitten en staarde voor zich uit. Was het dan zo vervelend dat hij mooie kleuren zond en dat hij vertelde wat er allemaal te zien was... Eigenlijk wilde hij hard weghollen, maar op het laatste moment bedacht hij zich. Hij wilde Mythe laten weten, dat haar woorden niet zo goed voelden. Voorzichtig stamelde hij: "Mythe... ik ben een beetje verdrietig...". Mythe keek verschrikt op van haar werk en zag toen pas dat Kleine Ster niet meer aan z'n haakje hing en dat hij als een zielig hoopje op de vensterbank zat. "Wat is er gebeurd Kleine Ster, wat heb je ... ben je gevallen?" Kleine Ster schudde z'n hoofd en sprak zachtjes: "Ik mag van jou helemaal niet met je praten en ik mag je niet vertellen wat ik allemaal zie en je zegt dat ik mijn mond moet houden en dat ik stil moet zijn. Daar word ik heel erg verdrietig van, want vandaag schijnt eindelijk de zon. Ik vind het niet leuk als je zo tegen mij doet." Mythe legde haar werkje opzij en dacht na over de afgelopen minuten en moest inderdaad bekennen dat haar woorden niet aardig waren geweest. "Kleine Ster het spijt me, dat ik zo tegen je tekeer ging, maar het was zo'n moeilijk stukje, waar ik heel erg diep over na moest denken en door jou geklets steeds weer in de war raakte. Begrijp je dat?" Hier moest Kleine Ster eventjes over na denken en uiteindelijk reageerde hij: "Maar Mythe, dat kan je dan toch gewoon tegen me vertellen. Ik had toch niet in de gaten, dat je in de war zou raken door mijn geklets. Je mag niet van mij verwachten dat ik dat zomaar aan je kan zien hoor en als je dan toch iets aan me duidelijk kunt maken, dan hoeft je dat niet zo boos te zeggen. Vind je niet?" Mythe knikte en voelde zich nu ook heel vervelend. "Lieve Kleine Ster, ik voel me nu ook vervelend, maar het is echt heel erg knap van je, dat je mij dit hebt verteld, want nu kan ik de volgende keer meer rekening met je houden. Op deze manier weet jij dat je dan eventjes stil moet zijn. Het spijt me en ik hoop dat dit nooit meer gebeuren zal." Kleine Ster was al helemaal niet meer verdrietig, want hij was opgelucht en blij dat ze hun gevoelens hadden verwoord en vrolijk klom hij weer op z'n haakje en zond weer duizenden regenboogjes naar zijn vriendinnetje. Hij begon weer te schommelen en terwijl hij dat deed fluisterde hij: "Omdat wij vriendjes zijn, komt het altijd weer goed hè? Want ook als we een keertje ruzie hebben vinden we elkaar nog steeds hartstikke lief. En nu moet je toch echt kijken naar die kleine lammetjes!"

Mocht je deze nieuwsbrief niet willen ontvangen, stuur ons dan een [email](mailto:info@troostgeschenk.nl), dan verwijderen wij je uit ons bestand.

[www.troostgeschenk.nl](http://www.troostgeschenk.nl)