

*Ik ben verdwaald op de snelweg
Het pad dat ik moet gaan
Ik zag een toekomst met geluk
Maar ik ben stil komen te staan*

*Het noodlot sloeg met harde hand
Met tegenslag en pijn
Ik vraag me af of ik ooit
Weer gelukkig zal kunnen zijn*

*Ik zie de wolken jagen
De zon staat stil op wacht
Zij heeft geen invloed op het licht
Dat mijn leed verzacht*

*De duisternis omklemt mijn hart
Ik vecht en ren en bijt
Maar hoe ik ook knok en tegenstribbel
Het is een ongelijke strijd*

*Dan ontdek ik de kracht van stilte
Van rust en harmonie
Ik accepteer wat er met mij gebeurt
Ik aanvaard wat ik nu voor mij zie*

*Tevredenheid biedt mogelijkheden
Het herontdekken van mijn weg
Helderheid wat een tegenslag
Nou daadwerkelijk tot mij zegt*

*Berusting geeft nieuwe kansen
Mijn noodlot vergroot mijn macht
Pas als ik mijn hart met vrede vul
Weet ik wat het leven van mij verwacht*

Karin



www.troostgeschenk.nl

Tip:

Maak het geschenkje helemaal bijzonder door er een speciaal gedicht bij te laten schrijven.

Agenda:

* 20 mei 'Toekomst na kanker'
Refaja Ziekenhuis Stadskanaal

Lieve mensen,
De maand Mei komt met een explosie aan kleuren en geuren. De zon laat zich iets vaker zien, alhoewel wij het idee hebben dat het nog iets meer zou mogen zijn. Toch kunnen we in alle tevredenheid om eens heen, ontdekken dat de schoonheid van de natuur overal weer terug te vinden is. De knoppen barsten open, de lammetjes huppelen vrolijk in de wei en de vogels fluiten het ene mooie concert na het andere. Rust, harmonie, vertrouwen en acceptatie; het is zoals het is. Zo komen we ook in periodes in het leven, waarin we graag zouden zien dat onze weg iets anders zou verlopen, maar waar we geen inbreng in hebben. Toch kunnen we wel onze eigen gedachten en gevoelens met vertrouwen en vrede tot rust brengen en hopen op een verandering ten goede. En terwijl we wachten, genieten we toch van wat er wel is.

Liefs, Elles & Karin

**Angel in my pocket Peace € 6,85**

Muntje met engelaafbeelding, met op de achterzijde de inscriptie 'Peace'.

In geplastificeerde huls met de tekst 'Peace: An angel to bring you comfort and happiness'.

Afmeting: 2,5 x 2,1 cm.



Tip: Klik op de foto's in de nieuwsbrief om rechtstreeks naar het product te gaan.



"Met rust en vrede, overwin ik mijn tegenslagen"

www.troostgeschenk.nl

www.gedenkengelen.nlWorrystonesCharmsSolitude

Innocence

Kleine Ster

Het was nog donker in de kamer, de gordijnen waren dicht, de zon scheen maar de stralen konden niet naar binnen dringen. Kleine Ster zat op het randje van het bed naar Mythe te kijken en vroeg zich bezorgd af of zijn vriendinnetje zich al een beetje beter voelde. Haar ogen waren dicht en haar hoofdje was gloeiend, ze ademde zwaar en soms kreunde ze een beetje. Voorzichtig kroop Kleine Ster naar Mythe toe en hield haar hand vast. Heel langzaam gingen haar ogen open en toen Mythe Kleine Ster zag verscheen er een glimlach op haar gezicht. Mythe fluisterde: "Hallo vriendje, ik voel me niet zo lekker vandaag. Het spijt me dat we niet buiten kunnen gaan wandelen en picknicken zoals we dat gisteren hadden afgesproken". Kleine Ster trok z'n schouders op en zuchtte diep. Zacht sprak hij: "Lieve Mythe, ik vind het zo oneerlijk voor jou. Je bent al zo vaak moe en soms kun je helemaal niet spelen omdat jouw hoofdje zo'n pijn doet en nu ben je ook nog heel erg ziek! Je kunt nooit eens genieten zoals alle andere kinderen dat doen! Wij hadden ons zo verheugd om buiten te wandelen en de mand met lekkere hapjes staat ook al klaar...". Mythe keek naar Kleine Ster en glimlachte. Ze drukte Kleine Ster stevig tegen zich aan en slaakte een nog diepere zucht. "Je kunt toch niet over eerlijk en oneerlijk spreken, Kleine Ster. Mijn lichaam is nu eenmaal niet zo sterk en als het zegt dat het rusten moet, dan luister ik en blijf ik rustig in bed liggen totdat ik weer krachtig genoeg ben om weer op te staan." Kleine Ster vond dit geen goed antwoord en vroeg: "Maar Mythe, wil jij dan helemaal niet lekker spelen en springen en dansen en zingen, zoals alle andere kinderen doen?" Mythe fronste haar wenkbrauwen en trok een gezicht zoals alleen Mythe dat kan doen, wanneer ze heel erg diep nadacht. Uiteindelijk kwam het antwoord: "Kleine ster, natuurlijk wil ik dat wel en toen ik klein was ben ik vaak boos en verdrietig geweest. Maar weet je, ik ontdekte dat ik hierdoor alleen maar mijn energie verloor, ik merkte dat ik steeds vaker last en pijn kreeg omdat ik niet wilde luisteren. Het duurde wel een poosje hoor, maar toen ik wat groter werd lukte het om mijn lichaam te voelen en ging ik rusten wanneer dat moest en ging ik slapen wanneer ik moe was. Probeerde ik te dansen wanneer het kon en te kijken wanneer ik niet kon dansen. Begrijp je me, Kleine Ster?" Met hoopvolle blik keek Mythe naar Kleine Ster en ze zag dat er een andere blik in de ogen van haar vriendje verscheen. Zijn boze gefronste blik was verdwenen en hij sprak voorzichtig: "Je bedoelt dus eigenlijk dat je tevreden bent met wat je kunt! En wanneer het niet kan, dan leg jij je hierbij neer en wacht tot een volgende mogelijkheid. Dus vandaag ben je niet lekker, en blijf je op bed en geeft jouw lichaam de tijd zich weer op te laden om misschien morgen naar buiten te kunnen!" Eventjes bleef Kleine Ster stilletjes voor zich uit staren en ging toen verder: "Oh, lieve Mythe, sorry dat ik dan zulke woorden tegen je zei, dat bedoelde ik helemaal niet hoor. Ik was alleen bezorgd om je en vond het zo vreselijk vervelend voor je.. Het spijt me." Kleine Ster sprong bij Mythe op het kussen en gaf haar een dikke zoen om haar voorhoofd, dat gelukkig niet meer zo warm aanvoelde. Mythe glimlachte en deed haar ogen weer dicht, om al spoedig weer in slaap te vallen. Kleine Ster bleef rustig bij haar zitten en sprak zachtjes: "Slaap maar lekker en rust maar goed uit, ik besef nu dat je moed en kracht nodig hebt om jouw leven op jouw manier aan te gaan. Ik vind je een kanjer, omdat je aanvaardt dat het leven komt zoals het komt en dat jij hier het beste van maakt."

Mocht je deze nieuwsbrief niet willen ontvangen, stuur ons dan een [email](mailto:info@troostgeschenk.nl), dan verwijderen wij je uit ons bestand.www.troostgeschenk.nl